

世田谷ラグビースクール 様

7月25日

からすがれい香草焼(バジルチーズソース)
 サラダ・ミニトマト
 トマトソースハンバーグ(ブロッコリー)
 ヘルシーサラダ(根菜とひじき)
 イカとおくらの中華和え
 オレンジ
 クリームスープ(玉ねぎ・マッシュルーム)

7月26日

レアオムレツ(ケチャップ)
 サラダ・フレンチドレッシング
 ロースハム
 ウィンナー
 トマトペンネサラダ
 バターロール
 いちごマーガリン
 バナナ
 オレンジジュース
 ヨーグルト

ハヤシライス
 オレンジゼリー
 りんごジュース

豚生姜焼き(あさつき)
 かじきマグロフライ(カレーおくらソース)
 サラダ・ミニトマト・シーザードレッシング
 もやしと小松菜ナムル(蒸し鶏)
 コーンポタージュ
 キウイフルーツ

7月27日

厚焼き玉子
 サラダ・フレンチドレッシング
 プチロース 2枚
 鯖塩
 揚げごぼう(3本)
 みそ汁(高野豆腐、わかめ)
 納豆
 乳酸飲料

牛丼
 サラダ・ごまドレッシング
 オレンジジュース

エビフライ・タルタルソース
 サラダ・ミニトマト・フレンチドレッシング
 チキン照り焼き(ブロッコリー)
 かぼちゃ煮(マヨソース)
 えのきときゅうりの酢の物
 なめらかプリン
 中華野菜スープ

7月28日

目玉焼き
 ロースハム
 ハッシュドポテト
 マカロニサラダ(30人)
 サラダ・フレンチドレッシング
 GF 1/8
 バターロール・黒糖ロール
 ブルーベリーマーガリン
 牛乳
 ヨーグルト

肉うどん
 混ぜごはん