

<遠征スケジュール詳細>

7月13日(土)

時刻	行動	備考
10時30分	ピクニック広場で練習	・練習はノーコンタクト ・この間コーチは分担で荷物出しやバスへの搬入等を行う
12時00分	練習終了 昼食・移動	
12時30分	バスへ道具積み込み	
13時00分	世田谷区立組の合流後出発	世田谷区立組はバスの中で昼食
17時頃	菅平 サニアパーク到着	グラウンド見学
18時頃	菅平 ベルニナ到着	
18時30分	夕食	
19時15分	ミーティング	
20時30分	入浴	
21時30分	就寝	

7月14日(日)

時刻	行動	
6時30分	起床 散歩	
7時30分	朝食	
8時30分	宿舎出発	
9時00分	練習開始	男子試合 10:30(北海道) / 12:45(上郷)
	昼食は弁当(ベルニナ用意)	女子試合 12:18(西東京) / 14:06(常総)
16時頃	1日目大会スケジュール終了	15~16時はコーチ向けイベント参加予定
16時30分	ベルニナ到着	
	入浴	
18時30分	夕食	
19時15分	ミーティング	
21時30分	就寝	就寝前に荷物パッキング(翌朝に備えて)

7月15日(月)

6時00分	起床 散歩	
7時00分	朝食	朝食後速やかに荷物整理
8時00分	宿舎出発	
	練習開始	男子試合: 9:54(ワセダ) / 11:42(宇都宮) 女子試合: 9:00(千葉) / 10:48(未定)
12時00分	2日目大会スケジュール終了	
12時30分	菅平出発	昼食はバス車内を想定(ベルニナが弁当用意)
18時00分	二子玉川到着	