

世田谷区RS様メニュー予定

	朝食	昼食	夕食
7月26日			<ul style="list-style-type: none"> ●あぶり焼き(2本)サラダ、ミニトマト ●鶏ごぼう(1ケ) ●煮魚 ●なす、むき枝豆 ●さらたけ塩だれ(水菜) ●豆腐1/6(マリンミックス、生姜) ●白湯スープ(にら もやし) ●キウイフルーツ(1/2)
7月27日	<ul style="list-style-type: none"> ●温泉玉子 ●ハム1枚 ●サラダ ●鯖塩焼 ●ひじき ●ミートボール2ケ ●クロレラ ●海苔、ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●牛丼(紅生姜) ●ゼリー ●牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ●ヒレカツ (2ケ)サラダ、ミニトマト ●ピーマン肉詰め 1ケ ●サーモン焼(洋風ミックス、エビマヨ) ●ゆずこんにやく(キャベツ) ●ビーフン(ほうれん草) ●ラーメンスープ(中華野菜ミックス) ●パイナップル
7月28日	<ul style="list-style-type: none"> ●オムレツ ●ハム1枚・ブロッコリー3ケ ●サラダ ●ウィンナー2本 ●バナナ ●牛乳 ●グレープフルーツ1/8×2ケ ●ヨーグルト ●ブルーベリー・マーガリン 	<ul style="list-style-type: none"> ●マーボ丼 (豚ひき肉・豆腐) ●そうめん (小松菜・ねぎ) ●オレンジジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ●海老フライ(2本) (サラダ・ミニトマト・レモン・タルタルソース) ●ハンバーグ(ブロッコリー2ケ) ●ポテトサラダ ●チョレギサラダ ●ハネジュウ ●ポタージュースープ
7月29日	<ul style="list-style-type: none"> ●厚焼き玉子 ●ハム1枚 ●サラダ ●ます魚 ●きんぴらごぼう ●マカロニサラダ ●クロレラ(小) ●海苔、ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ハヤシライス(福神漬) ●オレンジジュース 	