

## 世田谷区RS様メニュー予定

	朝食	昼食	夕食
7月26日			<ul style="list-style-type: none"> <li>●あぶり焼き(2本)サラダ、ミニトマト</li> <li>●鶏ごぼう(1ケ)</li> <li>●煮魚</li> <li>●なす、むき枝豆</li> <li>●さらたけ塩だれ(水菜)</li> <li>●豆腐1/6(マリンミックス、生姜)</li> <li>●白湯スープ(にら もやし)</li> <li>●キウイフルーツ(1/2)</li> </ul>
7月27日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●温泉玉子</li> <li>●ハム1枚</li> <li>●サラダ</li> <li>●鯖塩焼</li> <li>●ひじき</li> <li>●ミートボール2ケ</li> <li>●クロレラ</li> <li>●海苔、ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛丼(紅生姜)</li> <li>●ゼリー</li> <li>●牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ヒレカツ (2ケ)サラダ、ミニトマト</li> <li>●ピーマン肉詰め 1ケ</li> <li>●サーモン焼(洋風ミックス、エビマヨ)</li> <li>●ゆずこんにやく(キャベツ)</li> <li>●ビーフン(ほうれん草)</li> <li>●ラーメンスープ(中華野菜ミックス)</li> <li>●パイナップル</li> </ul>
7月28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●オムレツ</li> <li>●ハム1枚・ブロッコリー3ケ</li> <li>●サラダ</li> <li>●ウィンナー2本</li> <li>●バナナ</li> <li>●牛乳</li> <li>●グレープフルーツ1/8×2ケ</li> <li>●ヨーグルト</li> <li>●ブルーベリー・マーガリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マーボ丼 (豚ひき肉・豆腐)</li> <li>●そうめん (小松菜・ねぎ)</li> <li>●オレンジジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●海老フライ(2本) (サラダ・ミニトマト・レモン・タルタルソース)</li> <li>●ハンバーグ(ブロッコリー2ケ)</li> <li>●ポテトサラダ</li> <li>●チョレギサラダ</li> <li>●ハネジュウ</li> <li>●ポタージュースープ</li> </ul>
7月29日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●厚焼き玉子</li> <li>●ハム1枚</li> <li>●サラダ</li> <li>●ます魚</li> <li>●きんぴらごぼう</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●クロレラ(小)</li> <li>●海苔、ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ハヤシライス(福神漬)</li> <li>●オレンジジュース</li> </ul>	