



## 世田谷区RS様メニュー予定

	朝食	昼食	夕食
7月27日			<ul style="list-style-type: none"> <li>●手羽先あぶり焼き(2本)</li> <li>●鶏ごぼう団子(2ケ)</li> <li>●ひじきと根菜サラダ</li> <li>●鯖みぞれ</li> <li>●さらたけ塩だれ</li> <li>●生野菜</li> <li>●クリームスープ(コーン)</li> <li>●オレンジ</li> </ul>
7月28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>※パン(ブルーベリーマーガリン)</li> <li>●レアオムレツ</li> <li>●ハム1/2×2枚</li> <li>●サラダ</li> <li>●グレープフルーツ1/8×2</li> <li>●スパゲティサラダ</li> <li>●バナナ</li> <li>●ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●玉子丼(鶏肉入り)</li> <li>●そば (レタス・長芋ひじき)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トマトハンバーグ(パスタ・ブロッコリー)</li> <li>●焼サーモン(小松菜・もやしナムル)</li> <li>●ポテトサラダ</li> <li>●豆腐1/6(マリンミックス)</li> <li>●塩ラーメンスープ</li> <li>●パイナップル</li> </ul>
7月29日	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ご飯</li> <li>●厚焼き玉子</li> <li>●紅鮭焼</li> <li>●ひじき</li> <li>●生野菜(ローズハム)</li> <li>●サラダ</li> <li>●納豆</li> <li>●乳酸飲料(クロレラ小)</li> <li>●みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス (又はハヤシライス)</li> <li>●オレンジジュース</li> <li>●プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●海老フライ(レモン)</li> <li>●サラダ</li> <li>●豚しゃぶ(油淋鶏ソース)</li> <li>●チョレギサラダ</li> <li>●かぼちゃ3ケ(肉みそ)</li> <li>●キウイフルーツ(1/2)</li> <li>●コーンポタージュスープ</li> </ul>
7月30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>※パン(いちごマーガリン)</li> <li>●スクランブルエッグ</li> <li>●サラダ</li> <li>●ウィンナー1本</li> <li>●ハム1/2×2枚</li> <li>●グレープフルーツ1/8×2</li> <li>●レバー+ブロッコリー</li> <li>●バナナ</li> <li>●ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚みそ丼</li> <li>●そうめん (小松菜・おくら)</li> </ul>	

◎アレルギーをお持ちの方は事前にお知らせ下さい(出来るだけ善処いたします)

そばアレルギーについて(当館の枕はそば殻を使用しています。該当部屋はスポンジ枕に入れ替えます)